

# Les dommages causés par la pollution de l'air commencent dès l'utérus et les effets sur la santé peuvent durer toute la vie

Les polluants atmosphériques inhalés peuvent se déposer dans les poumons, où ils altèrent les défenses pulmonaires. Certains pénètrent directement dans la circulation sanguine et les tissus profonds, notamment le cœur, le cerveau et d'autres organes.



Les enfants ne sont pas de petits adultes. Ils présentent des vulnérabilités uniques.



La pollution atmosphérique a un impact sur le développement de leur corps et de leur cerveau.



Les effets sur la santé peuvent durer toute la vie.

## La grossesse

- Les femmes enceintes inhalent une plus grande quantité d'air par minute
- Certains polluants peuvent traverser le placenta et atteindre le fœtus ; il s'agit notamment de la pollution atmosphérique résultant de l'utilisation de combustibles et de technologies inefficaces et polluantes, ou du tabagisme passif.

- Les changements maternels dus à l'exposition à la pollution de l'air, tels que l'inflammation et le stress oxydatif, affectent indirectement le fœtus.
- Impacts négatifs sur le développement des systèmes respiratoire, cardiovasculaire, immunitaire, endocrinien et nerveux.

- **La santé maternelle** : Diabète gestationnel, pré-éclampsie, hypertension gestationnelle et dépression post-partum
- **Résultats négatifs à la naissance** : Faible poids à la naissance, fausse couche, accouchement prématuré, mortinaissance
- **Impacts sur la santé de l'enfant tout au long de sa vie** : Malformations cardiaques congénitales, pneumonie au cours de la première année de vie, troubles du développement neurologique, retard de croissance, développement de l'asthme, de l'eczéma et des maladies allergiques, et hypertension artérielle



## La petite enfance et l'enfance

- Ils inhalent plus d'air par kilogramme de poids corporel et absorbent plus de polluants que les adultes
- Ils ne parviennent pas à filtrer efficacement les polluants dans les voies nasales
- Ils n'ont pas la capacité de contrôler l'exposition, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur
- Ils vivent plus près du sol et peuvent donc respirer davantage de polluants au niveau du sol

- Les poumons, le cerveau et d'autres organes sont encore en développement
- L'inflammation des petites voies respiratoires des enfants provoque proportionnellement plus d'obstruction et de résistance à la circulation de l'air

- Pneumonie
- Infections des voies respiratoires supérieures
- Infections de l'oreille
- Asthme, allergies et eczéma
- Altération de la croissance (retard de croissance et obésité)
- Hypertension artérielle
- Leucémie infantile
- Troubles du développement cognitif, y compris les troubles du spectre autistique



## L'adolescence

- Ils peuvent passer du temps à l'extérieur pour faire du sport, se rendre à l'école à pied dans les zones à forte pollution et d'autres activités
- Ils ne maîtrisent pas les lieux où se déroulent les activités sportives organisées, qui peuvent être situées à proximité de zones très polluées

- Le développement des fonctions pulmonaires se poursuit chez les filles jusqu'à la fin de l'adolescence et chez les garçons jusqu'au début de la vingtaine

- Infections des voies respiratoires supérieures
- Asthme et allergies
- Hypertension artérielle
- Obésité
- Troubles du développement cognitif

