

# Uharibifu wa uchafuzi wa hewa huanza kwenye tumbo la uzazi na husababisha madhara ya afya ambayo yanaweza kudumu maisha yote

Vichafuzi vya hewa vilivyovutwa vinaweza kuingia kwenye mapafu, ambapo hubadilisha ulinzi wa mapafu. Baadhi huingia moja kwa moja kwenye mfumo wa damu na tishu za ndani zaidi, ikiwemo moyo, ubongo na viungo vingine.



**Watoto sio kama watu wazima. Wana udhaifu wa kipekee.**



**Uchafuzi wa hewa huathiri miili na akili zinazokua.**



**Madhara ya kiafya yanaweza kudumu maisha yote.**

## Ujazito

- Mwanamke mjamzito huvuta kiasi cha hewa kinachoongezeka kwa dakika
- Baadhi ya vichafuzi vya mazingira vinaweza kupita kondo la nyuma na kufikia kijusi; Hii inajumuisha uchafuzi wa hewa unaotokana na matumizi ya mafuta na teknolojia isiyofaa na inayochafua mazingira na au kutokana na moshi wa kutoka kwa mtu mwingine

- Mabadiliko ya kina mama kutokana na kufichuliwa na uchafuzi wa hewa, kama vile kuvimba na mkazo wa oksidi, huathiri fetasi kwa njia isiyo ya moja kwa moja.
- Athari mbaya kwa maendeleo ya mifumo ya kupumua, kinga, tezindani na mifumo ya neva

- **Afya ya uzazi:** Kisukari wakati wa Ujazito, prekilampsia, shinikizo la damu wakati wa ujazito, na mfadhaiko baada ya kujifungua
- **Matokeo mabaya ya kuzaliwa:** Uzito wa chini kwa watoto waliozaliwa, kuharibika mimba, kuzaliwa kabla ya wakati, kuzaa mtoto aliyekufa
- **Athari kwa afya ya mtoto kwa muda mrefu:** Kasoro za moyo baada ya kuzaliwa, nimonia katika mwaka wa kwanza wa maisha, shida ya ukuaji wa neva, kudumaa, maendeleo ya pumu, ukurutu na ugonjwa wa mzio, na shinikizo la juu la damu



## Uchanga na Utoto

- Kupumua hewa zaidi kwa kila kilo moja ya uzani wa mwili na kufyonza vichafuzi zaidi vinavyostahimiliwa na watu wazima
- Kuchuja vichafuzi bila ufanisi katika vijija vya pua
- Ukosefu wa uwezo wa kudhibiti mfichuo, ndani na nje
- Kuishi karibu na ardhi, kwa hivyo anaweza kupumua uchafuzi zaidi wa kiwango cha ardhi

- Mapafu, ubongo na viungo vingine vinaendelea kukua
- Njia ndogo za kupumua za watoto kuvimba husababisha pua kuziba zaidi na kuzuia mtiririko wa hewa.

- Nimonia
- Maambukizi ya sehemu ya juu mfumo wa kupumua
- Maambukizi ya masikio
- Pumu, mizio na ukurutu
- Kubadilika kwa ukuaji (kudumaa na unene kupita kiasi)
- Shinikizo la juu la damu
- Lukemia ya utotoni
- Ukuaji duni wa utambuzi, ikiwemo shida ya ugonjwa wa akili



## Ujana

- Anaweza kutumia muda nje kucheza michezo, kutembea hadi shuleni katika maeneo yenye uchafuzi mkubwa wa mazingira na shughuli nyinginezo
- Ukosefu wa kuwa na udhibiti katika maeneo ya michezo iliyopangwa, ambayo inaweza kuwa yapo karibu na maeneo ya uchafuzi mkubwa wa mazingira

- Ukuaji wa utendakazi wa mapafu huendelea kwa wasichana hadi ujana na kwa wavulana hadi umri wa miaka 20

- Maambukizi ya sehemu ya juu mfumo wa kupumua
- Pumu na mizio
- Shinikizo la juu la damu
- Unene kupita kiasi
- Ukuaji duni wa utambuzi

